



Návod pro údržbu přírodních matrací a futonů.

➤ Jak se starat a pečovat o přírodní matrace a futony?

Přírodní matrace a futony z www.prirodni-matrace.cz pro zdravý a potřebný spánek jsou ručně vyrobeny v Čechách z kvalitních čistě **přírodních materiálů**.

O přírodní matrace a futony pro zdravé spaní **se staráme určitým a specifickým způsobem**.

Přírodní matrace a futony otáčíme a proklepáváme, tím zajišťujeme matracím a futonům delší dobu jejich **životnosti a funkčnosti** a dostatečný přísun zdravého čerstvého vzduchu.

Doporučujeme **proklepávat, přehýbat, rolovat, otáčet všechny druhy a typy přírodních matrací a futonů** vyrobených z přírodních materiálů, především ty jenž obsahují pouze bavlnu nebo obsahují 1 jádro (kokos, koňské žíně, latex, konopí) a bavlnu.

Futony a přírodní matrace obracíme a otáčíme jak **zleva doprava** tak i **od noh směrem k hlavě** a naopak.

Přírodní matrace **bavlněné a matrace s 1 jádrem** doporučujeme **otáčet 2-3x za měsíc**.

Intenzitu otáčení a obracení si většinou určuje přímo vlastní hmotnost člověka, klima nebo četnost používání a vytížení. Čím větší hmotnost člověka, tím častější je frekvence otáčení.

Přírodní matrace a futony se **2 a více jádry** doporučujeme **otáčet 1-2x za měsíc**.

Intenzitu opět přizpůsobíme vlastní hmotnosti člověka, klimatu nebo četnosti používání a vytížení. Čím větší hmotnost člověka, tím častější je frekvence otáčení.

V létě za teplých nocí, ve vlhkém klimatu nebo v době kdy je **člověk nemocný** a trpí vysokými teplotami doprovázenými **nadměrným pocením**, doporučujeme přírodní matrace a futony větrat, proklepávat, rolovat, kontrolovat a otáčet častěji.

Matrace pokládáme na rošt nejlépe s rozestupy 4cm mezi prkny nebo lamelami. Je vhodné použít i hustší rošt s rozestupy 2cm. Matrace pokud je možné nezastýláme, zabezpečíme tím lepší přístup vzduchu. V žádném případě matrace nepokládáme přímo na studenou zem, kde hrozí vytvoření tepelného mostu a srážení vlhkosti mezi matrací a zemí. Je vhodné položit mezi matrací a studenou zem izolační vrstvu např. Tatami, pevný rošt ze dřeva. Nejvhodnější je samozřejmě matrace umístit do postele na hustý dřevěný rošt.

Při slunných dnech doporučujeme futony a přírodní matrace umístit ven na **čerstvý vzduch** a vystavit matrace slunečním paprskům. **Sluneční světlo s UV zářením** spolehlivě uvnitř futonu **zlikviduje**

roztoče, kteří se vyskytují všude tam, kde mají dostatek potravy v podobě zbytků lidské kůže a prachových částic.

➤ **Jak čistit přírodní matrace a futony?**

Matrace se **nesmí prát nebo čistit vodou**.

Na vyčištění běžných skvrn a šmouh použijte **suchý čistič na skvrny** a po vyčištění matrace, futon lehce vysajte vysavačem.

Pokud u přírodní matrace a futonu dojde k **polití či pomočení**, nechte ji svévolně pořádně vyschnout. Přírodní matrace dočistěte kartáčkem.

Matrace z přírodních materiálů – futony jsou zcela propustné a prodyšné, doporučujeme přírodní matrace a futony **1x za měsíc vysát vysavačem**.

Na futony a přírodní matrace do postele bez pratelného potahu doporučujeme používat bavlněné **prostěradlo**, jako ochranu a prevenci před znečištěním.

➤ **Chci se zeptat na futon nebo přírodní matrace?**

Potřebujete poradit? Chcete pomoci?

Máte málo zkušeností z přírodními matracemi a futony?

Zeptejte se odborníků a specialistů na futony a přírodní matrace – www.prirodni-matrace.cz.

Informace Vám rychle a vstřícně ihned podáme

na telefonu + 420 **720 253 827** nebo na emailu info@prirodni-matrace.cz.

